ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

FORMATO DE REMISIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA DE REMISIÓN 03 FEBRERO DE 2026
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE: Comisaria de Kennedy 1 turno 2
PROFESIONAL QUE REMITE:
Nombres y apellidos: Laura Rocio López Perdomo
Teléfono y correo electrónico: 3174253845 / llopezp@sdis.gov.co
Cargo del profesional que remite: Trabajadora social

NÚMERO DEL PROCESO REMITIDO:
No. 866-2025 / 1094-2025 **- RUG No.** 1678-2025 RD_____ SIM_____

No. DE EXPEDIENTE: _____

FAMILIA REMITIDA (Mencionar todos los integrantes remitidos):

	Nombres completos	Tipo de documento de Identificación	No. de documento	Edad	Género (Masculino, Femenino, Transgénero)
1	**DIANA MARCELA OLAYA HERNÁNDEZ**	c.c	1.110.062.715	27 años	femenino
2	**EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ**	c.c	1000725738	28 años	masculino
3					
4					

DATOS DE CONTACTO DE LA FAMILIA REMITIDA:

DIRECCION DE RESIDENCIA _ calle 38 d sur 68 d 33 casa piso 2,
BARRIO DE RESIDENCIA: Alquería la fragua Localidad de Kennedy
TELEFONOS (FIJO Y CELULAR) cel. 3212786640 - 3057449990

MOTIVO DE REMISIÓN (Haga una descripción breve de las situaciones por las cuales remite y las necesidades de orientación y asesoría de la familia):

Se requiere que esta familia sea orientada con respecto a las formas del trato entre los mismos y hacia el NNA que está involucrada en las medidas de protección. Familia que no cuenta con acceso a proceso terapéutico por particular y/o EPS.

FORMA DE VIOLENCIA:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

PAREJA ____ EXPAREJA ____ HACIA NNA __x__ ENTRE HERMANOS ADULTOS ____

DE HIJOS A PADRES ____ DE PADRES A HIJOS ADULTOS ____ HACIA ADULTOS/AS MAYORES ____ OTROS FAMILIARES ____

OBSERVACIONES (Mencione información adicional que se requiera para el proceso de atención psicosocial con la familia remitida).

Familia que está a esperas de un nuevo integrante a la familia, se han presentado dificultades de pautas de crianza, con la progenitora y el progenitor del NNA, es importante orientar a la familia, sobre los estilos de comunicación por ser una familia separada, evitando la repetición de hechos de violencia.

FIRMA DE FAMILIA REMITIDA: _____

NOMBRE Y FIRMA DE PROFESIONAL QUE REMITE:

Laura Rocio López Perdomo

Laura Rocio López Perdomo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

FORMATO DE REGISTRO DE CONTACTO CON EL GRUPO FAMILIAR
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA REMISIÓN 03 - 02-2026
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE: Comisaria de Kennedy 1 turno 2.
PROFESIONAL QUE REMITE: Laura Rocio López Perdomo
No. RUG 1678-2025 MP 866-2025 / 1094-202 SIM _____
No. DE EXPEDIENTE _____

NOMBRE DE LA FAMILIA REMITIDA
DIANA MARCELA OLAYA HERNÁNDEZ-EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ

DATOS DE CONTACTO:
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA: Calle 38 d sur 68 d 33 casa piso 2,
BARRIO DE RESIDENCIA: Alquería la fragua Localidad de Kennedy
TELEFONOS 3212786640 – 3057449990
CORREOS ELECTRÓNICOS _____

FECHA DE CONTACTO 04 – 02- 2026

TIPO DE CONTACTO:

TELEFÓNICO _X_ CORREO ELECTRÓNICO __ MENSAJERÍA __ VISITA AL DOMICILIO __

SE LOGRÓ ESTABLECER CONTACTO: SI _X_ NO ____

RESULTADO DE LA ACCIÓN:

SE PROGRAMÓ CITA _X_ PERSONA NO MUESTRA INTERÉS EN EL PROCESO ____
NO CONTESTARON ____ NO VIVEN EN EL LUGAR ____ NÚMERO NO CORRESPONDE ____
DIRECCIÓN ELECTRÓNICA ERRADA ____

ACCIONES A SEGUIR
Se desarrolla la evaluación inicial, teniendo en cuenta que, como resultado del contacto telefónico realizado con el señor Edisson Gonzalo Bernal Méndez, al número celular 305 744 9990, y con la señora Diana Marcela Olaya Hernández, al número de teléfono 321 278 6640, ambos manifestaron su aceptación para participar en el proceso de acompañamiento psicosocial y confirmaron su asistencia a la primera sesión de evaluación inicial, la cual se llevó a cabo el día 04 de febrero de 2026, a las 6:00 p. m.

NOMBRE Y FIRMA DEL/A PROFESIONAL
Yenifer Alejandra Guio Bejarano

TARJETA PROFESIONAL 176050

Clasificación: *Información Pública Reservada*

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

FORMATO CONSENTIMIENTO INFORMADO Y COMPROMISO DE ASISTENCIA
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

Fecha: 04-02-2026

Nosotros Edeson Bernal Mendez Diana Hernandez Obaya, identificados con CC No. 1000725738 1110062715, voluntariamente prestamos nuestro consentimiento para participar en el proceso de orientación y asesoría brindada en el marco del Contrato 928 de (2025) , firmado entre FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE KENNEDY y EL CONSORCIO POR EL BUEN TRATO EN KENNEDY el cual tiene como objeto "Contratar servicios para la ejecución de acciones que promuevan el buen trato, con un enfoque en la prevención de la violencia intrafamiliar y sexual, así como en la promoción y garantía de los derechos de niñas, niños, adolescentes, jóvenes, mujeres, hombres, personas mayores, familias de la localidad de Kennedy, en el marco del proyecto 2556 Kennedy mujeres sin barreras".

Adicionalmente brindamos nuestro consentimiento como representantes legales para la participación de nuestros hijos menores de 18 años de edad:

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Hemos recibido una información clara y completa sobre el carácter general y el propósito de la orientación y la asesoría, clarificando que producto de este proceso se crearán informes que serán entregados a _____como contrareferencia del servicio y al FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE KENNEDY como supervisor del contrato. Dichos informes contendrán información general guardando la respectiva reserva y confidencialidad de acuerdo con las condiciones en el marco de la Ley 1098 de 2006 y 1581 de 2012, ***así como la autorización del tratamiento de datos personas prevista en la mencionada ley 1581 de 2012.***

Aceptamos como compromiso familiar brindar información veraz, asistir a las citaciones acordadas con el/a profesional/es, e informar con debida antelación en caso de dificultad para asistir a las sesiones programadas.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

Hacemos constar que el presente documento ha sido leído y entendido por nosotros en su integridad.

Nombres
Edison Bernal Mendez
Diana Marcela Olaya Hernandez

Firmas
1000725738
Diana M. Olaya 1110052715

Clasificación: *Información Pública Reservada*

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

FORMATO DE EVALUACIÓN INICIAL
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 4 de febrero de 2026
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE Comisaria de Kennedy 1 turno 2__
PROFESIONAL QUE REMITE Laura Rocio López Perdomo_____
No. RUG _ 1678-2025__MP_ 866-2025 / 1094-2025_ RD_____ SIM_____
No. DE EXPEDIENTE _____

NOMBRE DE LA FAMILIA
DIANA MARCELA OLAYA HERNÁNDEZ-EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ

MOTIVO DE REMISIÓN: (BREVE DESCRIPCIÓN DE LA FAMILIA ACERCA DE LOS MOTIVOS POR LOS CUALES FUE REMITIDA)

Se lleva a cabo un espacio de valoración inicial con la red familiar, remitida por la Comisaría de Familia de Kennedy, turno 1 – despacho 2. Dicho encuentro cuenta con la participación de los señores Diana Marcela Olaya Hernández y Edisson Gonzalo Bernal Méndez, quienes asisten de manera puntual a las instalaciones del Centro Semillas de Buen Trato, el día 4 de enero de 2026, a las 6:00 p. m., conforme a la citación previamente acordada.
Durante este espacio, los integrantes de la red familiar exponen la razón de la remisión por parte de la Comisaría de Familia, manifestando que días anteriores se presentó una situación conflictiva con la expareja sentimental de la señora Diana Marcela Olaya, quien se acercó a la residencia familiar con el fin de visitar a su hijo en común. Según lo referido, durante este hecho, la figura paterna del niño expresó inconformidad debido a que, presuntamente, no le permitían el contacto con el menor, situación que derivó en conductas alteradas, tales como golpear de manera reiterada la puerta de la vivienda, generando un ambiente de tensión y preocupación para la familia.
Como consecuencia de lo anterior, el padre del menor acudió a la Comisaría de Familia, interponiendo una denuncia en la que señaló que se le estaba vulnerando su derecho a mantener contacto con su hijo. Esta situación motivó la activación de rutas institucionales de protección y el inicio del proceso de acompañamiento familiar.
Adicionalmente, la red familiar refiere que, durante los espacios de acompañamiento adelantados por los profesionales de la Comisaría de Familia, el hijo mayor del núcleo familiar manifestó la existencia de presuntos episodios de maltrato y violencia física ejercidos por sus padres, lo cual generó especial atención por parte de la entidad, al considerarse una posible vulneración de derechos del niño, niña o adolescente. En razón a estos señalamientos, se considera pertinente profundizar en la dinámica familiar, los estilos de crianza y los factores de riesgo y protección presentes en el contexto del hogar.

Es importante mencionar que la señora Diana Marcela Olaya Hernández se encuentra actualmente en estado de gestación, situación que representa un factor relevante dentro del proceso de valoración familiar. En este sentido, se identifica la necesidad de acompañamiento psicosocial y orientación frente a las rutas de atención en salud, con el fin de garantizar el acceso

Powered by CamScanner

oportuno a los servicios médicos correspondientes al control prenatal, así como a la atención integral en salud física y mental.

NECESIDADES DE LA FAMILIA FRENTE A LA REMISIÓN: (Construcción con la familia acerca de los objetivos de la orientación y asesoría familiar, las temáticas en las que se centrará el proceso, y los compromisos de la familia frente al mismo):

Objetivos	Temáticas	Compromisos de la familia
Promover prácticas de crianza respetuosas que favorezcan vínculos afectivos sanos y el ejercicio de derechos de niños.	Pautas de Crianza.	Asistir a las reuniones propuestas de manera virtual y presencia.
Fortalecer en la familia habilidades de resolución pacífica de conflictos que favorezcan la convivencia, el respeto mutuo y la comunicación asertiva entre sus integrantes.	Resolución de conflictos	Asistir a las reuniones propuestas de manera virtual y presencia. .
Fortalecer las relaciones humanas entre las familias mediante la promoción del respeto, la comunicación asertiva, la solidaridad y la convivencia pacífica, favoreciendo entornos de apoyo mutuo y bienestar colectivo.	Importancia de las relaciones humanas.	Asistir a las reuniones propuestas de manera virtual y presencia.
Fortalecer en los padres y cuidadores habilidades, responsabilidades y herramientas emocionales que les permitan afrontar de manera adecuada el ejercicio de la parentalidad, promoviendo el bienestar y desarrollo integral de sus hijos e hijas.	Afrontar ser padres.	Asistir a las reuniones propuestas de manera virtual y presencia.

PREGUNTAS ACERCA DE LA RELACIÓN FAMILIAR ACTUAL: (Percepción general por parte de los miembros de la familia) [1]

[1] Información contenida en el "Instrumento de recolección de información para la caracterización de las líneas de roles, convivencia y relaciones democráticas con familias atendidas a través del modalidad de orientación y asesoría familiar" de la Subdirección para la Familia.

Powered by CamScanner

¿QUÉ TIPO DE RELACIÓN PREVALECE AL INTERIOR DEL GRUPO FAMILIAR? [2]
RÍGIDA ____ SOBREPROTECTORA ____ AMALGAMADA ____ CENTRADA ____
EVITADORA ____ SEUDODEMOCRÁTICA __x__ DEMOCRÁTICA [3] ____

¿EN SU FAMILIA HAY EXPRESIONES DE AFECTO? SÍ _x___ NO _____

¿ESTÁ DE ACUERDO CON LA MANERA EN QUE SU FAMILIA EXPRESA RABIA, TRISTEZA, PREOCUPACIÓN, MOLESTIA, ENTRE OTRAS?

A. Casi Siempre ___x___
B. A Veces _____
C. Casi Nunca _____

CUANDO SE PRESENTA ALGÚN PROBLEMA, DESACUERDO O CONFLICTO AL INTERIOR DE LA FAMILIA ¿CÓMO LO ENFRENTAN?

CADA UNO LO RESUELVE A SU MANERA ____
SE EVADE LA SITUACIÓN ____
SE RECURRE AL DIÁLOGO PARA LA BÚSQUEDA DE ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN _x___
SE APOYAN TODOS-AS PARA SUPERAR LA SITUACIÓN DE LA MEJOR MANERA POSIBLE ____
SE BUSCAN CULPABLES ____
SE UTILIZA LA VIOLENCIA ____

PLAN DE TRABAJO: (Construcción acerca de desarrollo del proceso de orientación y asesoría familiar de acuerdo con las necesidades y objetivos identificados con la familia):

Integrantes de la familia que asistirán a orientación y asesoría	Sesiones (cantidad)	Temáticas	Fecha en la que se realizará la sesión	Responsable (profesión)	Nombre del profesional
DIANA MARCELA OLAYA HERNÁNDEZ- EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ	2	Pautas de crianza – Estrategias de Afrontamiento	Según disponibilidad y agenda de la red familiar.	PSICOLOGÍA TRABAJO SOCIAL	ALEJANDRA GUIO- OSCAR GUILLEN
DIANA MARCELA OLAYA HERNÁNDEZ-	2	Comunicación asertiva -	Según disponibilidad y agenda	PSICOLOGÍA TRABAJO SOCIAL	ALEJANDRA GUIO- OSCAR GUILLEN

[2] Programa Medellín Solidaria (2010). Módulo Dinámica Familiar. En https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/wpccontent/Sites/Subportal%20del%20Ciudadano/Medell%C3%ADn%20solidaria/Secciones/Publicaciones/Documentos/2011/Cartilla%20Modulo%20Familiar.pdf

[3] Política Pública para las Familias 2011 – 2025. Relaciones Democráticas: reconocimiento de las diferencias internas entre sus miembros relacionadas con el género y el ciclo vital, de tal manera que se construyan escenarios y reglas para la toma de decisiones, la transformación de las formas de relacionarse, asignación de roles y funciones de cuidado, protección y crianza.

Powered by CamScanner

EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ		Gestión emocional	de la red familiar.		
DIANA MARCELA OLAYA HERNÁNDEZ- EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ	2	Pautas de crianza	Según disponibilidad y agenda de la red familiar.	PSICOLOGÍA TRABAJO SOCIAL	ALEJANDRA GUIO- OSCAR GUILLEN

OBSERVACIONES: Se recomienda realizar un acompañamiento continuo, orientado a la prevención de riesgos psicosociales, la promoción del autocuidado y el fortalecimiento de capacidades familiares, favoreciendo un entorno seguro y protector tanto para la señora Diana Marcela, su pareja sentimental y para los niños, niñas y adolescentes vinculados al núcleo familiar

Alejandra Guio TP 176050 - Oscar Guillen Cardona TP 102451164
NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A - Vo. Bo. Coordinación
TARJETA PROFESIONAL

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA: __4 de enero de 2026_____
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE ___ Comisaria de Kennedy 1 turno 2_
PROFESIONAL QUE REMITE ___ Laura Rocio López Perdomo___
No. RUG __ 1678-2025_ MP __ 866-2025 / 1094-2025__ RD _____ SIM _____
No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)
DIANA MARCELA OLAYA HERNÁNDEZ- EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ

NÚMERO SESIÓN __1_____
MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL _x____ FAMILIA _____ GRUPO: _____

OBJETIVO

Promover espacios de interacción y diálogo con la red familiar, mediante el desarrollo de acciones y estrategias orientadas a fortalecer la convivencia, mejorar la comunicación y fomentar relaciones humanas respetuosas y adecuadas entre los integrantes de la red familiar

TEMÁTICA ABORDADA

EVALUACION INICIAL

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Se llevó a cabo el proceso de valoración inicial con el sistema familiar, en el cual se abordó de manera integral la historia de vida de sus integrantes, así como la causa de remisión por parte de la Comisaría. Durante este espacio se identificaron las principales dinámicas familiares, factores de riesgo y de protección, y se exploraron las necesidades actuales del grupo familiar. Asimismo, se realizó la construcción conjunta del plan de trabajo, definiendo objetivos de intervención, estrategias a implementar y compromisos por parte de la familia. Finalmente, se acordaron las fechas y la disponibilidad para el desarrollo de las próximas sesiones de acompañamiento.

AVANCES

Se evidencian avances en el fortalecimiento de la red familiar, reflejados en una mayor disposición al acompañamiento y apoyo entre sus integrantes. Durante el proceso de intervención, se identificaron referentes familiares significativos que manifestaron compromiso en la participación activa y corresponsable frente a las necesidades del sistema familiar.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

DIFICULTADES

Actualmente no se presentan dificultades en el proceso iniciado. Se evidencia una adecuada participación, disposición y compromiso por parte del sistema familiar, lo cual ha permitido el desarrollo oportuno de las acciones propuestas. Asimismo, se observa cumplimiento de los acuerdos establecidos y apertura al acompañamiento institucional, favoreciendo la programación de las sesiones.

ACCIONES A SEGUIR

Desarrollar actividades orientadas al fortalecimiento de la comunicación asertiva y la resolución pacífica de conflictos dentro de la red familiar

Oscar Guillen C.

__OSCAR GUILLEN T.P 1024511264- ALEJANDRA GUI T.P 176050
NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A
TARJETA PROFESIONAL

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA: 11 DE ENERO DEL 2026
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE ___ Comisaria de Kennedy 1 turno 2_
PROFESIONAL QUE REMITE ___ Laura Rocio López Perdomo___
No. RUG __ 1678-2025_ MP __ 866-2025 / 1094-2025__ RD _____ SIM _____
No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)
DIANA MARCELA OLAYA HERNÁNDEZ- EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ

NÚMERO SESIÓN__2__
MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL __X__ FAMILIA _____ GRUPO: _____

OBJETIVO

Fortalecer el rol materno mediante la ampliación de estrategias de afrontamiento y la adquisición de pautas de crianza basadas en la regulación emocional y el establecimiento de límites consistentes, favoreciendo el vínculo afectivo y el desarrollo integral del menor.

TEMÁTICA ABORDADA

Psicoeducación en pautas de crianza basadas en la validación emocional y establecimiento de límites firmes, respetuosos, estrategias de afrontamiento

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

En un primer momento, se le explica a la señora Diana que, de acuerdo con la evaluación inicial realizada, la sesión estará enfocada en el fortalecimiento de pautas de crianza y en la implementación de estrategias de afrontamiento frente a situaciones relacionadas con la dinámica familiar y la relación con su hijo.

La señora Diana manifiesta que con frecuencia experimenta sensación de frustración debido a que la familia paterna de su hijo utiliza groserías y comentarios descalificantes hacia ella en presencia del menor. Refiere que, después de compartir tiempo con dicha familia, el niño regresa con preguntas acerca de lo que escuchó o con expresiones emocionales que evidencian confusión. Ante estas situaciones, la señora Diana expresa no tener claridad sobre la forma adecuada de reaccionar.

Desde el enfoque psicoeducativo, se le orienta sobre la importancia de no minimizar ni evitar las preguntas o emociones que el niño manifieste. Se le explica que estos momentos representan oportunidades valiosas para fortalecer el vínculo afectivo y promover el desarrollo de habilidades

Powered by CamScanner

emocionales en su hijo. Se recomienda, en primera instancia, indagar con preguntas abiertas sobre la percepción del niño, por ejemplo: "¿Qué pensaste cuando escuchaste eso?", "¿Cómo te hizo sentir? , validando sus emociones sin reforzar el contenido negativo.

Posteriormente, se le brindan ejemplos de cómo responder de manera regulada y protectora, evitando descalificar a la familia paterna. Por ejemplo: *"Gracias por contarme lo que escuchaste, y quiero que sepas que, a veces las personas dicen cosas cuando están molestas. Lo importante es que tú sabes cómo soy contigo y cuánto te amo"*. Asimismo, se le sugieren estrategias de afrontamiento que puede enseñar al niño, tales como retirarse de la situación si tiene la oportunidad, taparse los oídos ante palabras inadecuadas o dirigir su atención hacia otra actividad. Estas estrategias favorecen el desarrollo de autorregulación y fortalecen su sentido de seguridad.

Se enfatiza en la importancia de que la señora Diana modele una respuesta emocional calmada, ya que los niños aprenden principalmente por observación. Mantener una postura respetuosa frente a la otra familia evita exponer al menor ante un conflicto de lealtades, protegiendo su estabilidad emocional.

Por otro lado, la señora Diana refiere que la menor muestra resistencia a dormir solo y que, ante esta situación, el suele decirle: *"Es que no me amas, por eso no duermes conmigo"*.

Al explorar sobre las estrategias que utiliza, menciona que ha optado por ofrecerle como incentivo el uso del Xbox al día siguiente si duerme en su habitación. Se valida esta estrategia como un recurso que, desde sus conocimientos y herramientas actuales, le ha resultado funcional. Sin embargo, se le explica que cuando el comportamiento se sostiene únicamente por motivación externa (premio o castigo), el niño no desarrolla plenamente habilidades de autorregulación emocional, sino que actúa condicionado por la recompensa. Además, se le orienta sobre la importancia de evitar mensajes que puedan asociar el amor con la conducta, ya que esto puede generar culpa o inseguridad afectiva en el menor.

En este sentido, se sugieren estrategias orientadas a promover autonomía con seguridad emocional. Se recomienda adecuar la habitación de acuerdo con las preferencias del niño, permitiéndole participar en la organización de su espacio, elegir elementos decorativos o disponer sus objetos significativos, con el fin de que perciba su habitación como un lugar propio, seguro y agradable.

Así mismo, se explica el concepto de objeto de apego, enfatizando en que este, puede tratarse de un peluche, manta u objeto simbólico que represente el vínculo con ella, ayudando al niño a sentirse acompañado emocionalmente durante la noche. También se sugiere incorporar una lámpara de luz tenue para favorecer la sensación de seguridad y establecer una rutina nocturna predecible (baño, lectura breve, palabras de afecto), lo cual contribuye a la regulación emocional.

Se recomienda implementar un acompañamiento progresivo: establecer algunos días en los que la madre permanezca un tiempo determinado en la habitación hasta que el niño se relaje, e ir

Powered by CamScanner

reduciendo gradualmente la presencia física. Finalmente, se enfatiza en la importancia del refuerzo positivo verbal, destacando el esfuerzo y la valentía del menor, ofreciendo los siguientes ejemplos: *"Hoy lograste dormir en tu habitación, eso demuestra que estás aprendiendo a estar tranquilo solo" "lo hiciste muy bien"*, favoreciendo así el fortalecimiento de su autoestima y autonomía.

En términos generales, se orienta a la señora Diana sobre la relevancia de mantener coherencia, afecto y límites claros, promoviendo un estilo de crianza basado en el acompañamiento emocional, la validación y el establecimiento de normas firmes pero respetuosas, lo cual favorece el desarrollo integral y la seguridad emocional del menor.

AVANCES

En cuanto a los avances observados, la señora Diana logra comprender la importancia de mantener coherencia, afecto y límites claros dentro de su estilo de crianza, orientándolo hacia un acompañamiento emocional constante, la validación de las emociones de su hijo y el establecimiento de normas firmes pero respetuosas. Lo anterior favorece el desarrollo integral del menor y fortalece su seguridad emocional.

DIFICULTADES

No se presentaron dificultades que interfirieran en el desarrollo adecuado de la sesión.

ACCIONES A SEGUIR

Continuar desarrollando acciones orientadas al fortalecimiento de pautas de crianza, la gestión emocional y la implementación de estrategias de afrontamiento, que favorezcan una dinámica familiar adecuada y funcional.

Yenifer Alejandra Guio Bejarano
T.P 176050
NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A
TARJETA PROFESIONAL

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA: _11 de febrero de 2026_____
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE ___Comisaria de Kennedy 1 turno 2___
PROFESIONAL QUE REMITE ___Laura Rocio López Perdomo_____
No. RUG _1678-2025__ MP _866-2025 / 1094-2025 RD _____ SIM _____
No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)
EDISSON GONZALO BERNAL MENDEZ
NÚMERO SESIÓN ___3_____
MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL _x____ FAMILIA _____ GRUPO: _____

OBJETIVO

Fortalecer en el señor Edison Gonzalo Bernal Méndez habilidades de afrontamiento y comunicación asertiva que favorezcan la resolución pacífica de conflictos, la regulación emocional y la construcción de relaciones familiares basadas en el respeto y el buen trato.

TEMÁTICA ABORDADA

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO __

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Se realiza taller individual con el señor Edison Gonzalo Bernal Méndez en el Centro Semillas de Buen Trato, orientado al fortalecimiento de estrategias de afrontamiento frente a situaciones de tensión familiar y social. Durante el encuentro se abordan herramientas que favorecen la autorregulación emocional, el reconocimiento de emociones y la identificación de factores de riesgo que pueden desencadenar conflictos o situaciones de violencia. Se promueve el diálogo reflexivo sobre experiencias personales, resaltando la importancia de asumir posturas de respeto, empatía y escucha activa en los entornos cotidianos.

En el desarrollo del taller se enfatiza en el fortalecimiento de habilidades para la comunicación familiar, abordando conceptos como la comunicación asertiva, la expresión adecuada de necesidades y emociones, y la resolución pacífica de conflictos. Se orienta al participante en la identificación de estilos comunicativos (pasivo, agresivo y asertivo), reconociendo que la comunicación asertiva contribuye a la construcción de relaciones sanas, basadas en el respeto mutuo y la comprensión. Asimismo, se generan ejercicios prácticos que permiten reconocer la

Powered by CamScanner

importancia del autocontrol y del uso de un lenguaje respetuoso como herramientas preventivas frente a la violencia intrafamiliar.

Desde el enfoque de prevención de violencias, se refuerza la comprensión de la violencia como cualquier acción u omisión que vulnera la dignidad, integridad o derechos de las personas, ya sea en el ámbito físico, psicológico, económico o simbólico. Se abordan factores protectores como el fortalecimiento de redes de apoyo, el reconocimiento de rutas de atención institucional y la promoción de entornos protectores. El participante identifica la importancia de buscar apoyo oportuno, fomentar el diálogo y promover relaciones basadas en el buen trato, reconociendo que la prevención inicia con el autocuidado, el respeto por sí mismo y por los demás.

AVANCES

Durante el proceso desarrollado con el señor Edison Gonzalo Bernal Méndez se evidencian avances significativos en el reconocimiento de sus emociones y en la identificación de situaciones que pueden generar tensión o conflicto en el entorno familiar. El participante muestra disposición para reflexionar sobre sus formas de comunicación y reconoce la importancia de emplear un lenguaje respetuoso y asertivo que favorezca relaciones basadas en el buen trato con su familia.

DIFICULTADES

No se muestran dificultades en el proceso desarrollado con el señor Edison.

ACCIONES A SEGUIR

Se continuará con el fortalecimiento de estrategias de afrontamiento orientadas a la regulación emocional y al manejo adecuado de situaciones de conflicto, mediante sesiones individuales que permitan reforzar el reconocimiento de emociones, el autocontrol y la toma de decisiones conscientes frente a situaciones que puedan generar tensión en el entorno familiar.

Oscar Guillen C.

_____OSCAR GUILLEN CARDONA TP 1024511264_____
NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A
TARJETA PROFESIONAL

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE Comisaría de Kennedy 1 turno 2.
PROFESIONAL QUE REMITE Laura Rosa Lopez Perdomo
NO. RUG 1678 - 2025 MP_____ RD_____ SIM_____
No. DE EXPEDIENTE _____

NOMBRE DE LA FAMILIA
Diana Marcela Olaya Hernandez - Edisson Gonzalo Bernal Mendez.

No	FECHA	TIPO DE ORIENTACION Y/O ASESORIA (individual, familiar, grupal, consulta en domicilio)	ASISTENTES	FIRMA DEL O LA REPRESENTANTE DE LA FAMILIA
1	4/02/2026.	Individual	~~Diana Marcela Olaya~~ Edisson Gonzalo Bernal	Edisson Bernal
2	11/02/2026	Individual	Edisson Gonzalo Bernal	Edisson Bernal
3	11/02/2026	Individual	Diana Marcela Olaya	Diana olaya
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Oscar Guillen C. TP. 1024511264 - TP 176050
NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A - Vo.Bo. COORDINACIÓN
TARJETA PROFESIONAL

Clasificación: *Información Pública Reservada*

Powered by CamScanner